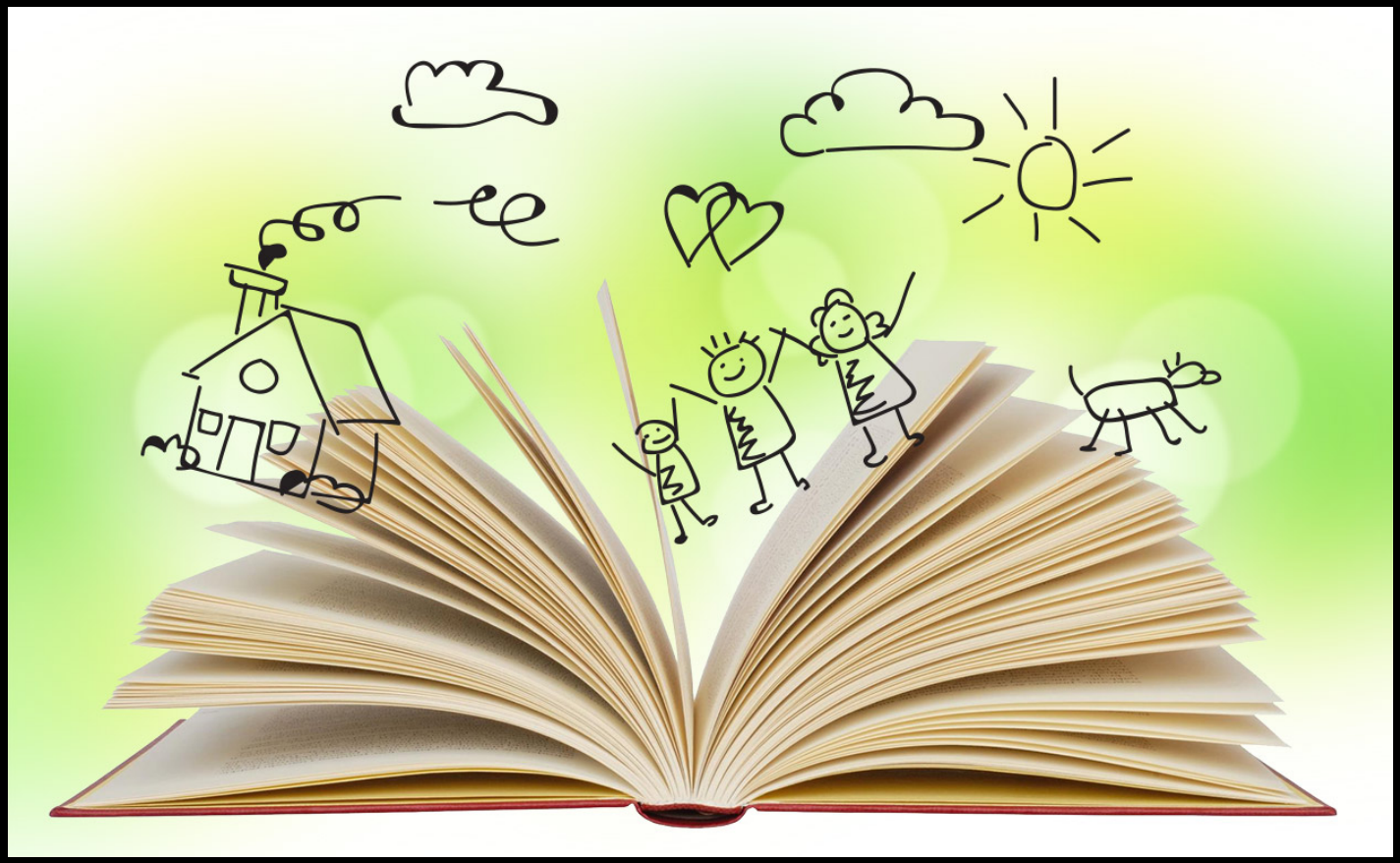
ココロの影響力

私が死ぬほど苦しんで気が付いた心の秘密

自己紹介

本題に入る前に、まずは、私の自己紹介をさせて下さい。いきなりですが、実は私は交通事故で死にそうになったことがあり、ある壮絶な体験をしました。その他にも、人生の試練とも思える経験を何回もしました。確かに失ったものも多かったですが、そこでしか得ることの出来ない掛け替えのない学びをしました。もしかしたら、ここでは他では得られない変わった学びを与えられるかもしれません。

ここからは、物語形式でお伝えしていきます。



肉体と精神の試練編
交通事故で死にそうになる

- ２０代前半の頃、私が一般道を車を運転中に、対向車線から時速１００km以上で宙を浮くように走る飲酒運転の暴走車両にぶつけられました。
- 正面衝突は、ほんの寸前で逃れ、車の右後部に接触する事故でしたが、その衝撃は凄まじく、正面からではないのにエアバックが出るほどでした。
- そして、その車は私の後続車両の軽自動車に正面からぶつかり、衝撃でボンネットから運転席までペシャンコ状態、運転手さんはほぼ即死状態でした。ほんのコンマ何秒の差で、私もそうなっていたと思うと背筋も凍る思いでした。
- その後、事故直後は何ともなかったのですが、それからだんだん身体の調子がおかしくなり、気が付くと、「脳脊髄液減少症」、「酷い鞭打ち症」、「酷い鬱症状」という、トリプル難病（症状）に毎日悩まされるようになりました。

後遺症や世間の冷たさに苦しむ日々

- 特に、脳脊髄液減少症（※）の症状が辛く、ひどい頭痛やフラフラ感、他にも数多くの何とも例え難い状態になり、毎日必死に耐えながら仕事をして日常生活を送りました。
- 事故後しばらく経っても症状は酷くなる一方で、立っているのも辛い状態になり、見た目に怠けている人に見えるのか、世間の目は冷たく、家族や同僚、会社の上司、友達にも理解されず、果ては仮病扱いされ、精神的にも追い込まれました。
- まだ世の中はネットがISDNのアナログ回線時代、家に帰ると毎日ネットで治療方法や楽になる方法などを探す日々でした。
- そして、ついに全国に1人だけ治せるという医師を発見し、希望を持ちました。早速予約をして、そこで手術をしてもらうことになりました。

※脳脊髄液減少症（のうせきずいえきげんしょうしょう）とは、脳脊髄液が脳脊髄液腔から漏出することで減少し、頭痛やめまい、耳鳴り、倦怠など様々な症状を呈する疾患。詳細を知りたい方は、Wikipediaをご参照下さい。

完治せず絶望する

- 治る気満々で受けた手術も、思ったほど症状は回復はせず、がっかりしました。
- もう治らず一生このままのではないかと思い、精神的にも肉体的にも限界で、実際に何回も自殺をしようとしたことがありますが、その都度、寸前で思いとどまりました。
- ある日、本屋で偶然手に取った本（思考は現実化する）で自己啓発のことを知り、ナポレオン・ヒル博士のことを知りました。
- 私は、それまでビジネス書や自己啓発書は一度も見たことがなかったので、その非常に興味深い内容に読み入りました。

「命」の救世主が現れる

- 本にはどうやら続きがあるらしく、試しに本に付いていたハガキで資料請求をしてみました。
- その資料の内容を読み、これだ！と思い、当時100万円以上したのにも関わらず、藁をもすがる思いで即購入をしました。
- 毎日教材内容を実践することで、驚くほど私の感情が前向きに変化するのが自分でも分かりました。そして、なぜか「この症状を絶対に克服できる！」と根拠のない自信が沸々と湧き上がるようになったのです。

克服のための冒険の旅が始まる

- 今までは「なぜ自分がこんな目に…」、「もう無理だ、絶望的だ、もう死んでしまいたい」と思っていたのが、「これはきっと自分の試練に違いない」と思えるようになり、克服するために以前にも増して燃えました。
- そしてアプローチ方法を免疫系を上げる東洋医学系に絞り、全国の名だたる治療家や、果てはかなり怪しい場所にまで、会社の全有休を使い、ほぼ毎週のように各地へ治療の旅に出るようになりました。
- ちなみに、ここまでの毎日は症状などに悩まされて、心の底から休んだ、遊んだという日は一日もありませんでしたが、未来への希望があったので前向きに頑張れました。

ついに症状を完全克服する

- 毎日、書物とネットでの情報収集を欠かさない日々を続けながら、相性のいい治療法を継続することで、事故後約３年で、やっと７割ほど回復することが出来ました。
- もっと良くなるという可能性を感じていたため、その後約１年間掛けてヨガと瞑想、呼吸法などで、自力でほぼ完全に症状を克服することに成功しました。
- 完治を実感した日は、「あれ？気が付いたら治っている！？」という感じでしたが、この日ほど健康に心から感謝した日はありませんでした。その時は本当に嬉しくて、一人で隠れて泣きました。
- 現在は、運動や健康的な食事も継続にしていることから、事故前よりむしろ健康な身体と体力、絶対に諦めない強固な精神力を身に付けました。

学びの試練編
ノウハウコレクターになる

- ネットで検索することが当たり前になった私は、様々な優れた情報や教材、本があるということを知っていたので、もっといろんな世界が知りたいという好奇心からお金を惜しまず投資し、勉強をするようになりました。
- 不屈の忍耐力と行動力なら自信があった私ですが、なぜかどの教材をやってもやっても、結果が出ないことに正直疑問を感じてはいました。しかし、あー、そうか、まだ方法が足りないんだと、自己啓発で学んだ前向きさが裏目に出てしまい、次々と新手の教材を購入したり、高額な塾にも入ったりしました。
- 結果、総額何百万も使い、自分なりに全力でやってみるものの、気がつけば知識ばかりの頭でっかちな結果が出ない、いわゆるノウハウコレクターになっていました。
- そして私は、現在の教材やノウハウ類には、ある重大な欠落があるということに気が付き始めました。

2+2=?

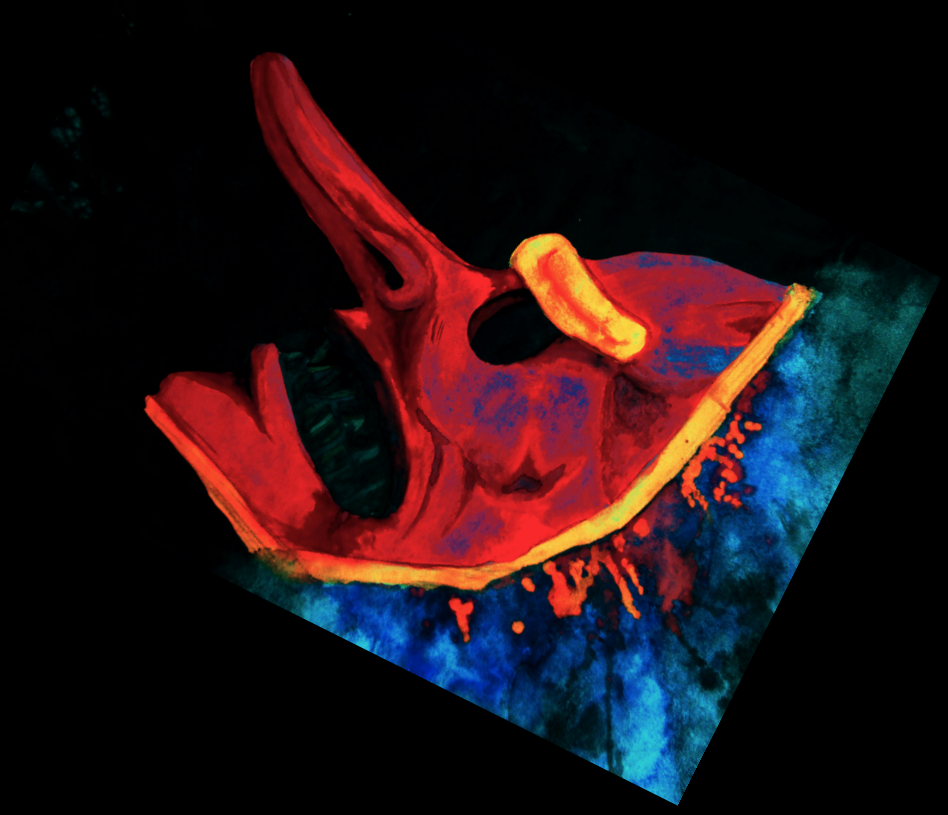
勢いでサラリーマンを辞めて独立する

- 様々な自己啓発を続けてきた私は、いつの間にか「会社で雇われて働く」ということに、大きな違和感を感じるようになってきました。
- 同僚と話が合わなかったり、会社内の古い縦社会の体質、しがらみが嫌になり、会社に行くこと自体がストレスになってきたのです。
- その頃、密かに副業でアフィリエイトを始めていた私は、ネットで、お小遣い程度なら稼げるようになっていました。
- 「これはいける！」と思った私は、大胆にも会社を辞める決意をして、すぐに退職願を出してしまいました。まだ十分な収入を得ていないのに、稼ぎ続けられる保証なんてどこにもないのにです（苦笑）

PLAN
A
PLAN
B

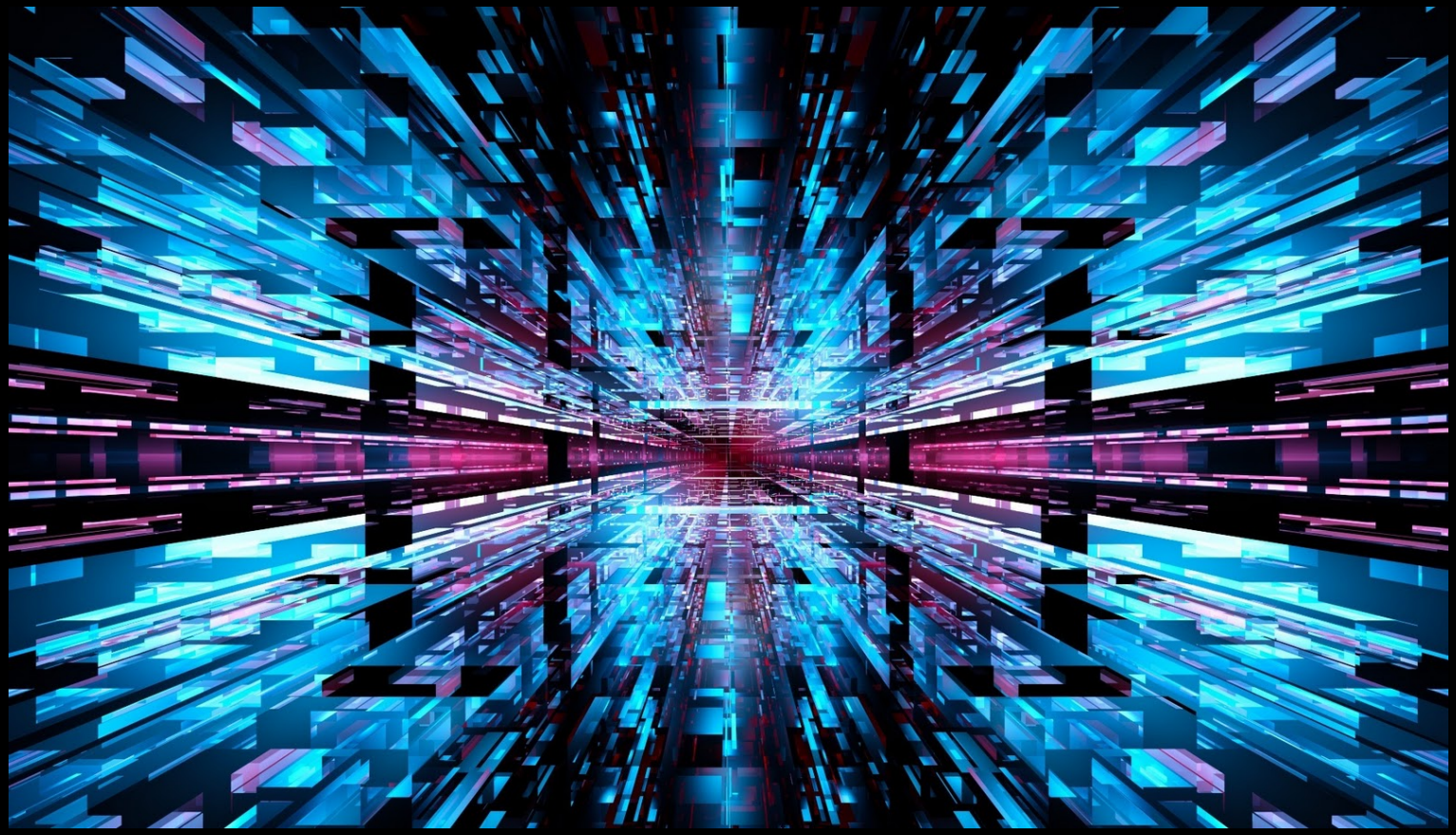
少し上手くいって調子に乗り大失敗する

- 教材や独学で学んでいた、サイトを上位表示するコツ（SEO対策）を掴んでいた私は、ずっと需要のある役立つアフィリエイトサイトを作り、それを育てて上位表示させ、サイトM&Aでサイトを高額で売却するというビジネスを始めました。
- サイトM&Aが少し上手くいき、調子に乗り、欲を出した私は、広告費を掛けて一気にやれば、もっと稼げるかもしれないと安易に思い始めるも、結果は大赤字で大失敗。大量のアクセスの割には全く売れなかったのです。ここで初めてネットの怖さを知ることになります。
- しばらくショックで仕事にならない日が続き、それからは真面目にコツコツ、アフィリエイトサイトを作ったり、サイト制作代行などをすることにしました。



ネットの進化速度に戸惑う

- 広告費を掛けるのは怖い、SEO一本で行こうと思うも、今度はライバルが強くなり、日に日に検索エンジンも進化して裏技が通用しなくなってきたため、自分の思うように上位表示が出来なくなってきました。
- これは困ったぞと将来が不安になってきた私は、またいろんな教材を買ったり、本を読み漁ったりしていました。



「心」の救世主が現れる

- 私はこれまでに主要の自己啓発教材を、ほぼ全てを学んでいました。確かにどの内容も本当に素晴らしいことが書いてあり、この通りにやれば確かに成功するかもしれない。でも自分の本当に知りたいことはそこじゃないんだ、何かが足りない…。いつもそんなジレンマを抱えていました。
- そんな時、ある一冊の本に出会いました。その本は、私の人生を根底から変えました。その本とは、“「ザ・キー」 ついに開錠される成功の黄金法則”です。
- どちらかと言えば、科学的、合理的に考える私にとって、その内容は衝撃的でした。最初は素直に信じられませんでしたが、なぜかその本には不思議な魅力がありました。そして、本に書いてあるまま、素直にやってみようと思いました。
- そのメソッドを実行すると、嘘と思うかもしれませんが、不思議と、仕事、お金、人間関係、なりたい状態などが、なぜかスーっとすんなり手に入るようになったのです。

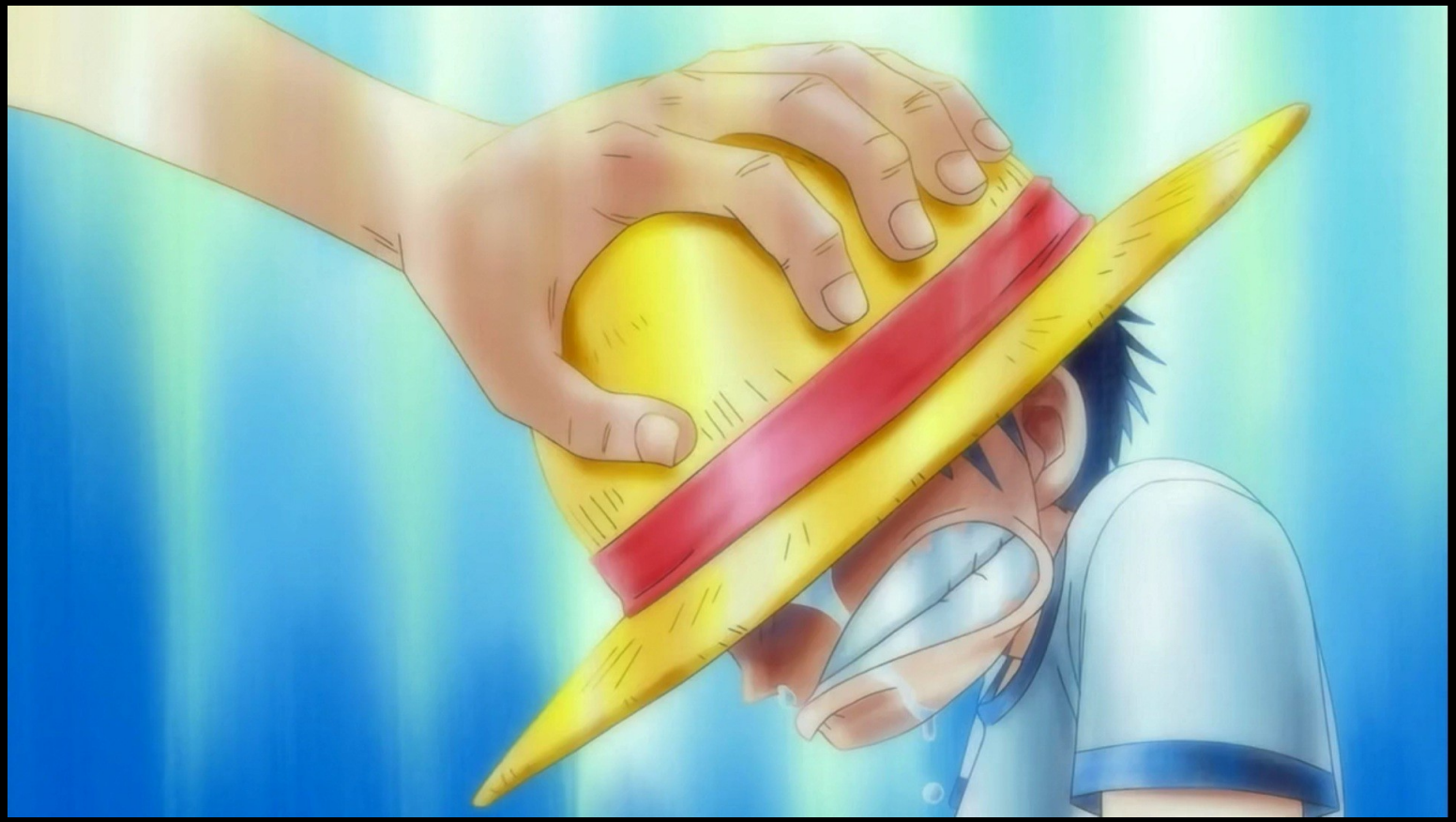
9784872578874
1920098016006
ISBN978-4-87257-887-4
C0098 ¥1600E
定価（本体1600円＋税）

あなたがいま手にしている本には、固く施錠された「成功への扉」の鍵穴を回す秘密、すなわち、人類の歴史を通じて証明された、しかも新しい、そして何よりも実践的な方法（「キー」＝クリアリング・メソッド）が明らかにされています。……この本を読むという体験は、これまで秘められていた驚異の黄金法則を「開錠」し、まったく新しい世界への扉を開けてくれるはずです。本書にはそのための「キー」が隠されているのです。

（はじめに）より　ボブ・プロクター『宇宙を味方にしてお金に愛される法則』著者

新たなる決意

- この方法は、自分から望む方向へ向かうというより、向こうから勝手に望むものがやってくる、まさに「引き寄せの法則」であり、「究極の癒やし」でもあったのです。
- これは、もしかしたら私だけなのかもと思い、試しに仲間や様々な人にもノウハウを教え、実際にやってもらうと、また同じような奇跡とも思えることが起こりました。「これはやはり本物だ」と確信しました。
- 以前より、お金に苦しんでいて、私のようにノウハウばかりを買い漁り、結果が出なくて苦しんでいる人が非常に沢山いることを、私は知っていました。
- そして、その苦しんでいる人のために、この方法を教えて救ってあげたい、この内容をもっと分かりやすく実践しやすくして伝えたい、むしろこの方法を日本に広めなければ、これからの日本は相当マズイことになるとさえ思ったのです。

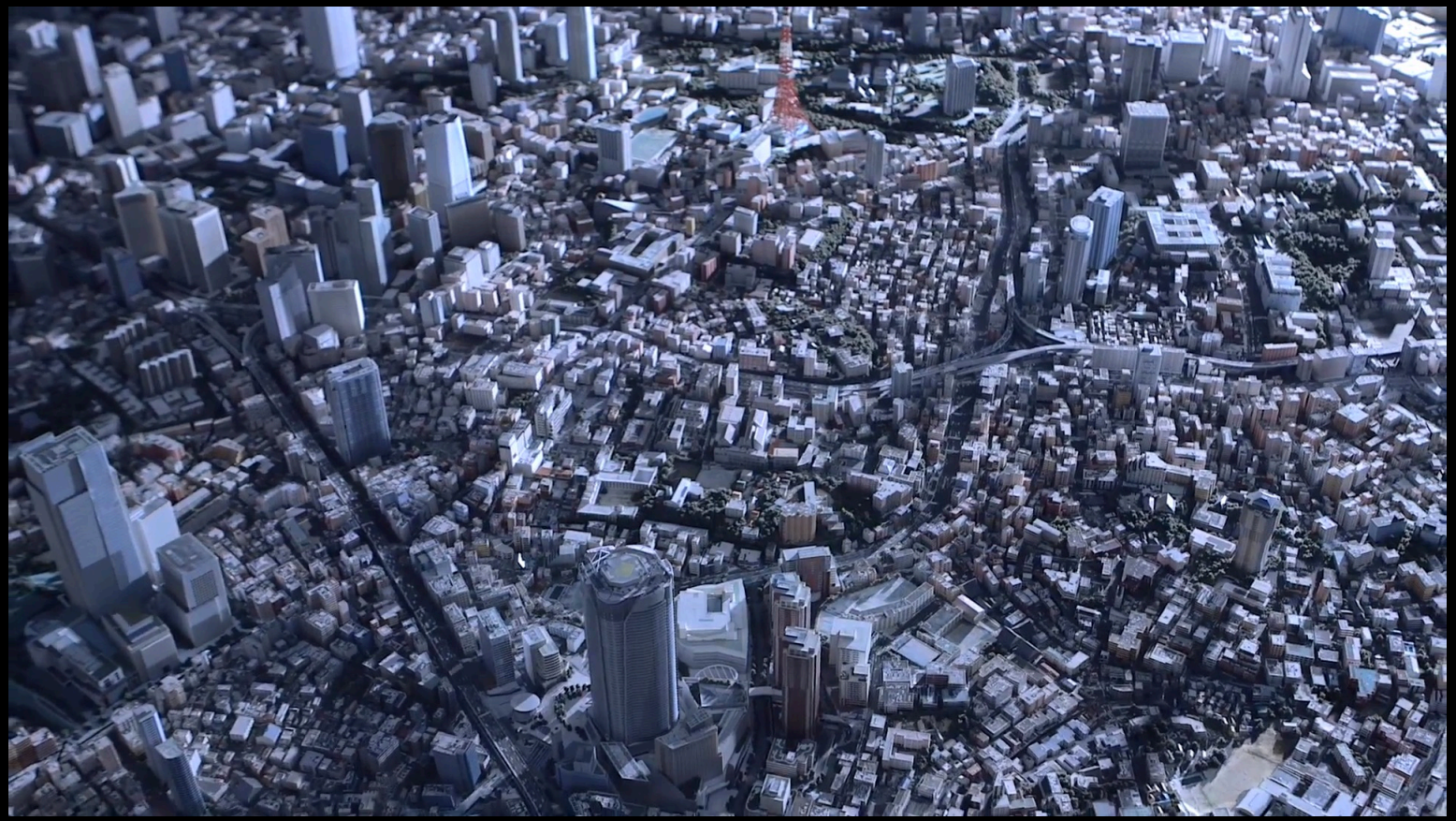


私を死から救った自己啓発で得た最も大きな学び

- 私が当時100万円を投資して購入した教材には、いったい何が書いてあったのでしょうか？
- 一言で言えば、「積極的な心構え（PMA）を持って行動し続ければ、必ずいつかは成功する」とありました。
- 行動 → 間違った方法を知る → 修正する → 再挑戦、それを繰り返すだけです。
- しかし、単に積極的な心構えだけを持って、闇雲に行動しただけでは怪我をするだけです。現代は、あらゆる分野が細分化しているため、積極的心構えだけでは不十分なのです。
- 世の中で起こることは、自分の考え方次第では、いかようにも良くも悪くも考えられます。実は、この世の中には、悪いことなんてひとつも起きていないということに気付きます。全ての現象は、自分の学びのため、成長のために起きていることなのです。

PMAを現代版に
バージョンアップさせると

- 現代では「積極的な心構え（PMA）を持って行動し続ければ、必ずいつかは成功する」では失敗します。時代は進化しているからです。PMAを現代版にバージョンアップするなら、積極的な心構え＋業界の全体俯瞰（鳥の眼）＋時代性の観点が必要です。
- これを商売に当てはめた場合、時代に合った現在最も必要とされているものを提供しなければ爆発的ヒットはありません。
- 砂漠で砂は絶対に売れないですよね。砂漠で喉がカラカラな旅人に、冷えた美味しい水を売れば、きっと高くても売れます。
- 基本的なことですが、とかく商売において忘れがちなので注意しましょう。



絶望の中で気が付いた不思議な話

- ここまでの話は、いかがでしたか？正直、かなり痛々しく、重たい話でしたよね。でも、この話だけはさせて下さい。本当に重要なことです。
- 私はこの事故を経験するまで、交通事故は偶然に起こるもの、運の悪い人がもらうものという解釈でいました。きっと、ほとんどの方がそう思うことでしょう。
- しかし、私はこの事故に限らず、以前にも何回も交通事故に遭っていました。一見、不運とも思えるこの現象は、偶然ではない、もしかしたら、そこには何か意味があるのかも？と思いはじめたのです。

交通事故は自分で引き寄せている

- あなたは、交通事故は自分で引き寄せていると言ったら信じられますか？私は最初は信じられませんでした。しかし、信じざるを得ませんでした。
- 私はこの壮絶な交通事故の闘病期に、色々と冷静になって考えました。その結果、「この交通事故は自分で引き寄せたのだ」と気付き、深く反省したのでした。
- それが宇宙の仕組みなのか、何なのかは分かりませんが、交通事故は私にあることを気付かせるために起こった現象なのです。

自己中心的すぎた私への罰

- そのあることとは、感謝がないことです。きっと、度重なる交通事故は、今まで私が感謝も何もなく、好き放題、自己中心的にやり過ぎたことへの罰だったのでしょう。
- なぜそんなことが言えるかというと、それに気が付き、反省し、あらゆることに感謝をするようになったというもの、事故や不運に全く遭わなくなったのです。
- これを聞いて信じられない方も多いでしょう。しかし私は信じます。なので、もし日常的に感謝のない生活をしている方は注意して下さい。そして、今からでもいいので絶対に感謝をすることをお勧めします。特に、ご自身の身近にいる人にです。

加害者を絶対に恨んではいけない理由

- 私は、この事故の直後から、加害者に対して激しい怒りと恨みの感情を持ちました。
- 怒り、恨みの感情を持ち続けるとどうなるか？それは、全て自分に跳ね返ってきます。私の場合、非常に症状が悪化しました。
- なので、加害者を恨んでも良いことはひとつもなく、結果的に悪いことばかりを引き寄せますので、恨むだけ損です。むしろ、最初は難しいかもしれませんが、この気付きの機会を与えてくれたことに感謝しましょう。
- ちなみに、怒りや恨みの感情は、身体、特に内蔵に致命的なダメージを与えます。それが習慣化してしまうと、癌になってしまうそうなので本当にやめて下さい。

超絶
超絶
超絶

許し、感謝した途端に現象が変わった

- 私が加害者を恨み続けた結果、症状は非常に悪化し、回復が遅れるばかりか、あらゆることを悪いようにしか考えなくなり、しまいには悪い現象しか引き寄せなくなりました。そして、さらに悪いことを考えと、まさに悪循環でした。
- そのことに気付いた私は、思考を180度変え、どんなことにも感謝するようにしました。ここでの学びは、人はフォーカスを変えることによって、あらゆることに感謝ができるということです。
- このことに気付いたのは、事故から2年後くらいからでした。事故直後はさすがに加害者に感謝という気持ちにはなれませんでした。しかし、2年経ってみて、気が付くと私はこの事故によって色んな事を学んでいたのです。
- この事故に遭わなかったら、自己啓発を学ばなかった、様々な情報に触れる機会はなかった、精神を磨く機会はなかった・・・、と貴重な経験をさせて頂いていることに気付くのです。それから私は、加害者へ恨みの気持ちを一切捨て、許し、心から感謝してみました。その途端、気持ちがスッと楽になり、急激に物事が良い方へ回り始めたのです。

許しと感謝で症状が7割回復

- 今考えてみると、私の症状が急激に回復しだしたのは、「許しと感謝」をし始めてからでした。実際にこの習慣を始めてから、驚くべきことに症状の約7割が回復したのです。
- それほどに、怒り、恨みの感情は人に悪い影響を与えてしまうという学びでもありました。きっと、そのことに気付けないままでいたら、私はまだ辛い後遺症に悩み続けていたかもしれません。
- ということは、どんな嫌なことがあっても「すぐに許し、心から感謝」すればいいのかということを学ぶのです。
- それからの私は、何があっても決して恨むことはせず、許し、心から感謝をするようにしています。この習慣は非常に心が清々しく、幸せな気分でいられますので本当にオススメです。

良いことも
悪いことも
両方で感謝
できるかが
人生まるごと
うまくいく

感謝の習慣を始めると
人は進化を始める

- それまでの私は「あることが当たり前だ」と思っていました。気が付くと、人は絶対に一人では生きられず、私たちは生かされていることに気付きます。この世には「当たり前」のものなど、ひとつもないのです。
- 「有り難い」という言葉があります。有ることが難しいと書きます。ありがとう＝感謝の意味ですが、このことひとつに気付くだけでも、感謝の深さが変わってきますし、あらゆることの気付きのレベルが深くなります。
- 人はどんなものにも感謝をした時に、小人（しょうにん）から大人（たいじん）へ進化を始めるのだと思います。

感謝できないのは自己中だから

- 私は今までの自分を振り返り、心から反省しました。どんなことにも感謝が出来ないということは、つまり自己中心的だったということに気付いたのです。
- 人は往々にして、どんなことも表面的なものしか見ません。正しくは、裏側や側面にも意味があることに気付かないと言ったほうがいいでしょうか。
- いきなり感謝しようと言っても難しいかもしれません。そんな方にはオススメの方法があります。
- 嫌な出来事があったとき「ありがとう、私はここから何を学べるだろうか？」と自分自身に問いかけるだけで、人はどんなものにも感謝が出来ます。もし嫌っている人、苦手な人がいたら、ぜひお試し下さい。これだけで本当に関係が良くなります。

話がそれましたが本題に戻ります

- 私が自己啓発に出会ったのも、この運命を変える本に出会ったのも、様々な段階を経てきています。昔の自己中心的な自分が、いきなりこの段階へは来れないように、どれも起こる出来事や現象は偶然ではなく必然なのだと思います。
- 今では全ての巡り合わせ、出会いに心から感謝しています。これを読んでくれているあなたにも、本当に心から感謝しています。

感謝

私の人生を根底から変えた裏名著「ザ・キー」の内容

- ほしいものを引き寄せようとしても失敗するのはなぜか。理由は、感情の処理方法にあった。感情を「クリアにする」方法を知り、そして「クリアでいつづける」ことこそが、奇跡を起こす“キー”だ！これまでの自己啓発書・啓発プログラムがとりこぼしてきた重要な秘密のひとつが「クリアリング」であることを10の具体的方法に分けて詳説する、まったく新しい実践的バイブル。
- つまり成功できない人は、一言で言えば「感情がクリアになっていないから」と説く本でした。
- この本は非常に優れた名著であるが、知名度が極めて低く、その存在を知らない人が多い、まさに裏名著とも言える本です。

超重大な盲点、それは「感情」

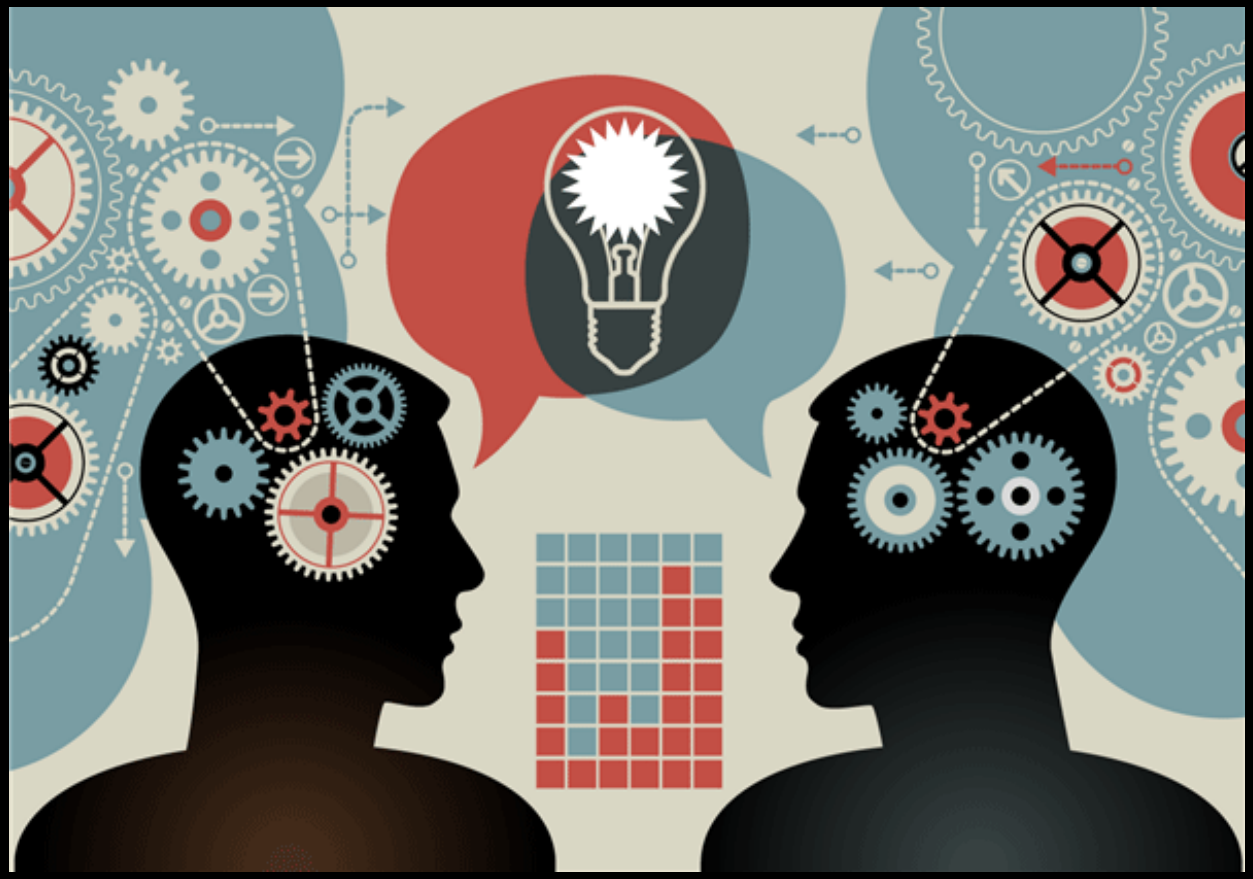
- 今改めて振り返ると分かることがあります。
- 私が何百万もかけて勉強し続けても成功できなかったのは、自らの感情の存在を無視して手法だけに依存したため、「不安」で正しい行動ができず暴走してしまったからです。
- つまり、これを知らなければ、いくら高額な自己啓発や教材で勉強しても成功せず、むしろ勉強すればするほど自分を追い込むこととなり、不幸になるだけなのです。

教材販売者は悪か？

- 現在は様々な情報教材、自己啓発教材、セミナー、ワークショップなどがありますが、それらの内容は「方法」が主体であって、「心」が重要であると言っているものはないに等しいです。
- では、それら教材販売者は自らのお金儲けのために、我々を騙そうとしているのでしょうか？
- 教材販売者を擁護するつもりはないですが、それは違うと思います。成功者はきっと成功する段階で心が自然に身に付いており、当たり前に成功してしまっているため、成功の原因が「感情＝心」であること自体に気付いていないのです。
- また心は捉えどころがないため、表現するのが難しく伝えにくいので、心が原因で成功できない場合は、学ぶ側の責任、自己責任とされるのが一般的です。

マインドセットと心は別物

- よく教材やセミナー、塾などでは心の部分を「マインドセット」して扱われていますが、成功するためには、実はそのマインドセットだけでは圧倒的に足りません。
- マインドセットとは、成功するための最も基本的な心構えです。
- ここで言う「心、感情」とは、それをさらに先へ深く踏み込んだものであり、本人自身の心に踏み込むところです。



ノウハウコレクターは全然悪くない

- ネット上では、よく「ノウハウコレクターが」とどちらかといえば悪く言われている印象を受けます。
- ノウハウコレクター代表である私が、声を大にして言いたいこと、それは「ノウハウコレクターは悪くなんてないよ」ということです。
- 質問します。お金を払って勉強をすることが悪いことなのでしょうか？
- もし悪いのだったら、高校、専門学校、大学、大学院へ行って学ぶこと、通信教育などで学ぶことなど、全て悪いことなのでしょうか？

勉強に自己投資している
あなたは本当に素晴らしい！

- 自らの意志でお金をかけて勉強することは本当に尊く素晴らしいことです。それは極めて価値の高い自己投資であり、誇るべきことなのです。
- だから、これを見ている勉強家の方、自信を持って下さい！あなたは全然悪くない！むしろ本当に凄い方なのです。
- 自信を持って下さい！あなたは、まだ進化の途中なのです。
- もしネットで変なことが書かれていても、誰かに悪く言われても、「自分はまだ進化の途中なんだ」と思って下さい。全く気にすることなんてありません。

ノウハウだけ教えられても人は成功できない

- ノウハウだけポンと渡されて、何の疑いもなく全力で実行できましたか？
- 想像してみてください。それは、初めて通る真っ暗闇の中の道を１人で進むのと同じです。それでは果たして道が合っているのか「不安」で全力で突き進むことが出来ませんよね。
- 行動が手探り状態だから、ちょっと触ってダメだったから、怖かったからという理由で、すぐに止めてしまうのです。

ノウハウコレクターになってしまう仕組み

- 人は、なぜノウハウコレクターになってしまうのか、私なりに考えてみました。
- それはきっと、誰にも相談せずに、上手くいかない原因を手法のせいだと思い込み、また他の教材を購入する。不安になればなるほど、それを何回も繰り返してしまう＝それがノウハウコレクターという状態なのかと思いました。
- 冷静になって考えてみると、教材、セミナー、塾だけでは、行動の出来ない単なるノウハウコレクターになってしまうのは当然なことなのです。

なぜノウハウだけ買っても実行ができないか？

- 方法は誰よりも詳しく知っているのに、なぜか行動が出来ない人がいます。
- その原因は、心、感情の存在を無視（軽視）しているのと、優れたメンター（師匠）がそばにいないからです。
- たまに情報だけでも上手くいく人がいますが、その人はもともと心が正しく強く出来上がっていた人であり、多分きっとどんな分野であっても成功する人なのだと思います。
- 心が様々な邪念で侵されていると、肝心なところで自分自身の感情がブレーキを踏んでしまい、行動の邪魔をしてしまいます。

心を無視し、メンターにも頼らず１人で頑張るとどうなるか？

- 以前の私がそうでしたので、実体験からお話します。
- 1人で頑張ろうとすると自分のやり方が正しいのか間違っているのか不安になり、途中で止めてしまうか暴走してしまいます。
- 心を無視し、何でも相談のできる信頼できるメンターがいないと習慣化出来ないため、結果が出るのに非常に時間が掛かるか、いつまで経っても成功できません。
- 成功に必要なのは、正しいことをやり続け、それを習慣化することだからです。

habit
positive
day
healthy
new
stronger
past
negative
every
habits
habitual
disempowering
willpower
limiting
urges
let
finally
away
live
old
now
thoughts
life
need
overcome
go
know
better
free
Today
way
complete
control
easily
always
feels
changing
body
change
impulses

一発屋になりたいのか？
幸せに成功し続けたいのか？

- あなたは一発屋になりたいですか？それとも幸せに成功し続けたいですか？できれば、幸せに成功し続けたくないですしょうか？
- 正しい心が出来上がっていないと、一時勢いで成功しても、大バッシングを受けたりして、成功が長続きがしません。
- どんな分野でも、ずっとトップにい続けられる人を分析すると、必ず本人に「ブレない心」があるのと「師匠（メンター）」の存在がいることが分かります。
- 確実に成長しながら、幸せに成功し続けたいのなら、
  「感情をクリアにするメソッド」
  「あなたに最適なメンター」
  が絶対に必要です。

ざんねーん!!

優れた塾でも成功者が出ない理由

- 今まで、〇〇塾というメンター（塾長）から学ぶものは数多くありましたが、実はどの塾からも成功者を輩出できないでいるという事実があります。
- どの塾も内容は本当に素晴らしいものなのに、一向に成功者が出ないのはなぜなのでしょうか？
- それはテクニックだけを教えて、心（感情）を無視しているからに他ありません。
- どんなに優秀なメンターがいても、自分の心がブレーキを踏み続けていたら成功はできないのです。なぜなら、行動するのは自分だからです。
- 成功するには優れたメンターだけでは不十分、「感情クリアリング」で心をクリアにしてブレーキを外す必要があります。

俺はその精神面が
一番自信ない！

心が未熟な内に勢いで成功してしまうとどうなるか？

- 日本のインターネットビジネスの在り方を私たちに教え、起業ブームを作ってくれた方がいます。堀江貴文さんと与沢翼さんです。
- 突然ですが、ここで質問です。堀江さん、与沢さんは一時大成功されましたが、その後どうなってしまったでしょうか？

スマスマにも影響を与え
パロディで登場してました

堀江さんの例

- ライブドア元社長で、プロ野球球団買収、ニッポン放送買収など、世間をあっと驚かせる行動力で注目を浴びるが、不適切な言動、行動などでバッシングされることも多く、その後、証券取引法違反容疑にて収監されてしまいました。
- 当時の総資産額は3000億円だったそうです。
- 彼が失敗した理由は、本人が完全に調子に乗っていた、社会のルール、常識を知らなかった（守らなかった）、周りの人を怒らせた、ことにあると思います。

ライブドア
堀江社長逮捕
容疑者となった"ITの寵児"
自ら語った「真実」と「嘘」

ライブドア宮内取締役ら幹部3人も
日刊スポーツ
逮捕
ホリエモン
ビル
拘置所へ
粉飾決算などに関与と断定

与沢翼さんの例

- アフィリエイトで秒速で１億稼ぐネオヒルズ族と話題になりましたが、話題作りのために収入に見合わない生活を繰り返したため資金がショートし、結果、経営破綻してしまいます。
- 彼が失敗した理由は、稼ぐ額より、使う額のほうが多かったからです。
- これは、心が満たされていないと物欲に走ってしまう典型的な例です。このお金の使い方は単純に個人の浪費であり、人の役に立つお金の使い方ではありません。
- 世間の注目は浴びますが、派手な生活を見せるほど、嫉妬の対象になってしまい悪評のほうが多くなってしまいます。そして、時代が変わり、誰もが憧れるライフスタイルではなくなっていました。

しかし、２０１４年４月、会社が破綻。
会社はもちろん、仲間、部下、お金、高級外車、
住居、信用、名誉、プライド……
すべてを一気に失いました。
私のまわりに群がっていた人間のほとんどは、
蜘蛛の子を散らすように去っていきました。

両者の共通点

- 両者には、失敗してしまったある共通点があります。
- 非常に頭が良くて、能力も行動力もあったのですが、行動に「愛」がなかったことです。
- 愛がないということは、つまり内側「心」に原因があります。
- つまり、能力だけあっても、人格（心）がなく、勢いだけで成功してしまうと、堀江さんや与沢さんのようになってしまうということです。
- ここで分かることは、心（感情）を無視して、勢いだけで突っ走ると、大迷惑を掛けて大失敗してしまうということです。

ならば
おれは愛のために闘おう!!

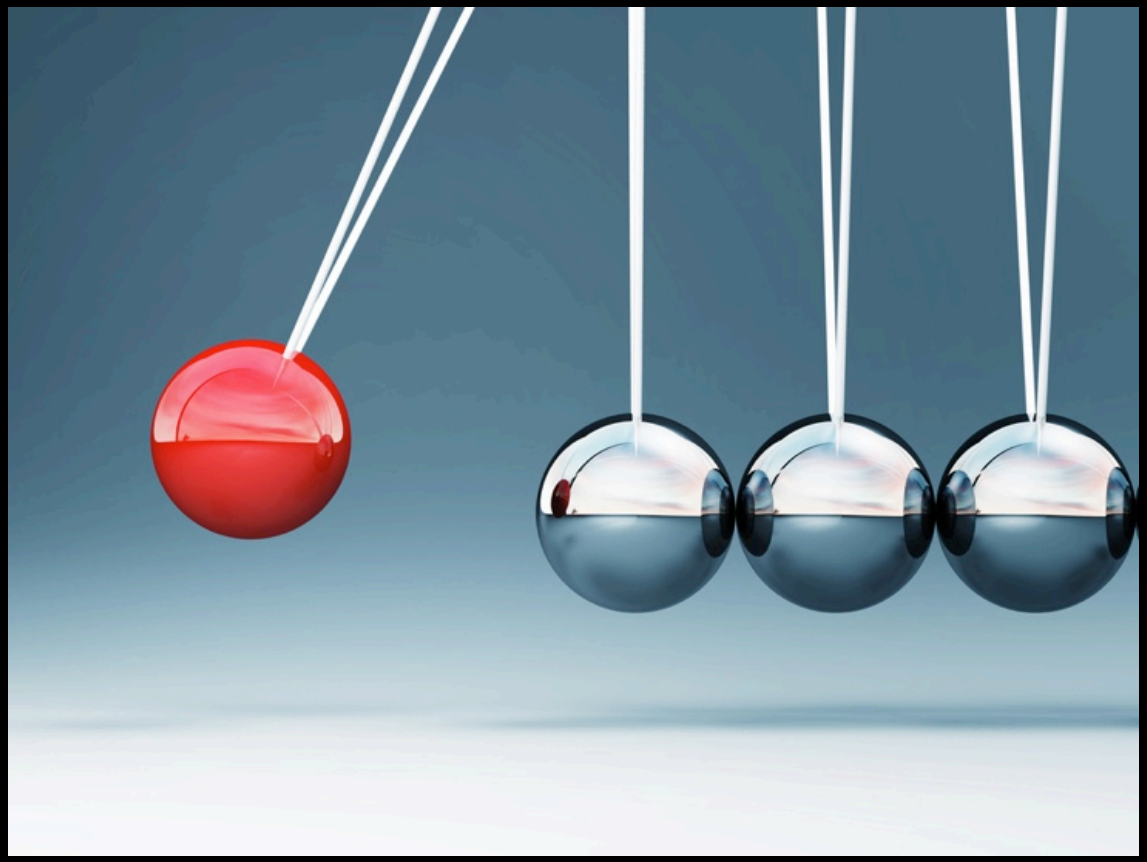
帝王に愛などいらぬ!!
はむかう者には死あるのみ!!
©武論尊・原哲夫/NSP 1983

両者から学ぶこと１

- 大失敗するというのも正しくは学びなのですが、これを事前に分かっていたら誰しも辛い大失敗はしたくないですよね。
- 大成功→大失敗→大成功のような、浮き沈みの激しい激動の人生は大変です。（多分、寿命も縮むのでは？）
- それよりも失敗は最小限の食い止め、学びながら軌道修正し、緩やかに長く成長（成功）し続けるほうが、幸せで楽しくて賢い人生ではないでしょうか？

両者から学ぶこと２

- 堀江さんや与沢さんが、もしも、心、感情、人格の重要性にもっと早くから気付き、謙虚な姿勢で、愛のある行いを続けていたなら、現在はもっともっと大きな存在になっていたかもしれません。
- お二人とも、一気に成功してしまいました。この世には「振り子の法則」というものがあり、大きな成功の分、反動で大きな闇が押し寄せるといいます。きっと、お二人のもとにも短期間に大きな闇が押し寄せたのでしょう。
- もし、それに耐えられる器がなかったら、一気に崩壊してしまうのです。お二人とも、成功を急ぎすぎたため、その成功の反動に耐え切れずに潰れてしまったのかもしれません。



教訓

- 心、感情の存在を無視して、手法だけ知っていても自信がないので不安で行動ができない。
- 成功者の器が出来ていない内から勢いだけで突っ走って成功を急ぐと、一時は上手くいったとしても、その反動も大きく、いずれ大失敗する。

お二人のお陰で現在がある

- そんなお二人でしたが、彼らのことを決して悪く言ったり、誤解してはいけません。彼らには心から感謝しなくてはいけないのです。なぜなら、彼らがいなければ、間違いなく現在のような社会ではなかったからです。
- 堀江さんがいてくれたことで、「どこかの会社に就職せねばならないという考え方そのものがナンセンス」、「この時代、自分で事業を興すのが一番安全で確実」という考えが一般的になり、若者に夢を与え、IT起業が注目され第一次起業ブームになったのです。
- 与沢さんがいてくれたことで、「フリーエージェント」という働き方が一般的になり、第二次起業ブームになりました。
- お二人とも、個人がここまで影響力を持てるということを身をもって証明してくれたのです。
- 私自身、お二人からは多大な影響を受けており、現在の私があるのはお二人のお陰であると、心からの敬意と尊敬の念をもって感謝しております。

みんな
だれかの
おかげさま

この行動力は凡人では真似できません

- 堀江さんは、当時のインターネットが普及しはじめた黎明期に、いち早く注目し、経営破綻した旧ライブドアをあそこまで大きくしたのです。実業家としては異例のベストジーニスト賞やゴールデン・アロー賞話題賞も受賞しています。そして現在は日本人として宇宙事業にいち早く注目し、さらに活躍の場を広めています。
- 与沢さんは、当時は不良でほとんど学校に行ってないのにも関わらず、わずか９か月の勉強で早稲田大学に合格。わずか３年半で、月商１億を超えるネット通販会社を設立。その後、会社は倒産するもアフィリエイト業界へ参入。1人の力で単月3000万、その後半年で5億円近くを売り上げ、名実ともに日本一のアフィリエイターになっています。

心が成功の土台

- 手法は時代によって変化します。
- 最先端の手法ばかりを追いかけ、心を無視して行動しても、ろくな結果にはなりません。また、手法が廃れたら、また一から学び直さなくてはならないのでお金も時間も無駄になり、実はかえって遠回りになります。
- 土台の「心」が正しく、誠実で、愛に溢れ、クリアであれば、時代の転換期のような大きな変動が来ても、全く影響を受けません。
- もしかして忘れてはいませんか？たとえ現代がネット社会だとはいえ、人とのコミュニケーションが人間関係の基本なのです。心が未熟で不安定だと、トラブルばかりを引き起こします。
- 優れた心と人格があれば、どんな時代も必要とされます。

テクニックばかり学んでも成功しない理由

- 心が病んでいる、未熟で不安定な状態な人が、高等テクニックを学んで、果たしてうまくいくでしょうか？相手が心ある人である以上、うまくいくはずがありません。
- それが、いくらテクニックばかり学んでも成功しない理由です。
- いくらPPC広告で一番目立つところに表示しても、SEOで上位表示したとしても、肝心の内容が見て下さる方にとって、全く見当外れで役立たないものだったら反応はないですよね。（かつての私に戒めの意味も込めて）

知らないと怖い無意識の力

- 幼児期の親の育て方、親の言動、行動、家庭環境が、良くも悪くも現在のあなたの人生を左右しているといいます。
- よく「三つ子の魂百まで」と言いますが、子供が３歳までに受けた影響は、大人になっても影響してしまうというのです。
- ３歳というのは子供が自我が目覚めはじめる年齢で、それまではどんな内容でも何の疑いもなく潜在意識へ入りやすいのというです。

まさか！？親が良かれと思って取っていた行動が・・・

- ３歳以降も、子供の頃、繰り返し行われていた習慣に人は影響されるそうです。習慣が人を作ります。
- 例えば、子供の頃、親の愛情を与えず、ずっと寂しい思いをさせていた、夫婦喧嘩が絶えない家庭だった、厳しすぎる躾で兄弟で比べられたり、否定され続けて育ったなど。
- 親が悪気なく言った些細な言葉が、大人になってもトラウマとなって影響することもあるそうです。

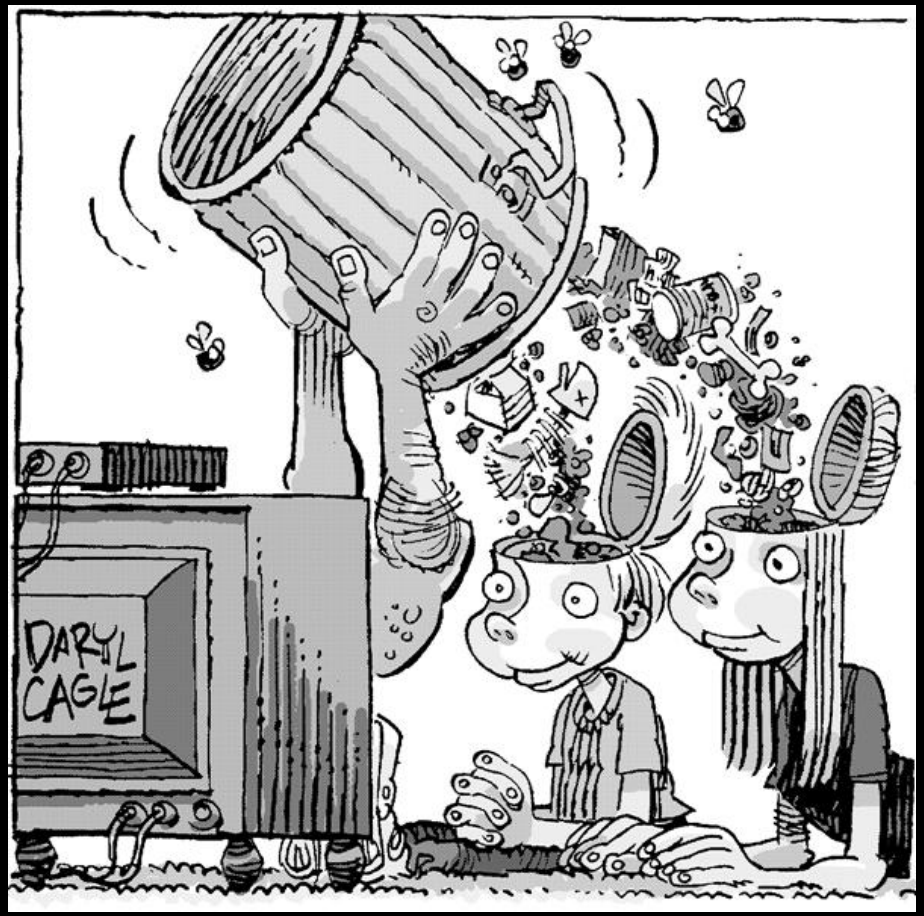
親は悪くない、親に感謝

- もし自分の性格や行動パターンが、幼少期に悪い影響を受けたことが原因かもしれないからと言って、「親のせいだ！」と自分の親を絶対に恨んではいけません。
- 親も知らなかっただけなのです。
- 親はあなたに苦労をさせないために必死にお金を稼ぎ、必要な物を買い与えてくれ、良い大人になるために厳しく躾けられていたのかもしれません。それは紛れもない親の愛ですよね。
- 親であっても一人の人間です。親も当時は必死だったから、そんな気持ちの余裕がなかったからなのかもしれません。
- もし親が育ててくれなかったら、現在のあなたはいないのです。
- だから、たとえどんな親であれ、親には絶対に感謝しましょう。

愛してくれて
……ありがとう!!!

心の問題どうすればいい？

- 今までの自分の人生を振り返ると、もしかしたら原因はそうなのかもしれないと、思い当たる人もいるかもしれません。
- では、どうすれないいか？成功するためには、「感情をクリアにする」、正しくは「感情をクリアでい続ける」必要があります。
- 人はどこで悪い影響を受けているか分かりませんし、それを除去する術を知らないとゴミのように悪い感情が溜まる一方です。
- もし毎日知らずに愚痴のようなことばかり言っているようなら、あなたには相当悪い感情が溜まっている証拠です。


DARYL
CAGLE

失敗は恐れなくていい

- もう一つ、重要な感情の話をさせて下さい。よく失敗が怖いからと大胆な行動できない人がいます。
- そもそも、一回で完璧に上手くいく人なんて、この世にいるのでしょうか？絶対にいませんよね。
- 最初は上手くいかなくて当たり前です。野球でも、7割空振りでも、3割ヒットが打てれば名選手なのです。

MARINERS
MARINERS

日本人が英語を話せない理由

- 「日本で英語を話す必要性がないから」が一番の原因だそうですが、その他にも大きな原因があるようです。
- それは、日本人は「完璧な英語を話そうとする」ことなのだそうです。
- 完璧な英語を話さないと笑われてしまうかも、恥ずかしいという先入観、思い込みから、会話するためには完璧な英語を話さなければと勉強しているため、いつまで経っても英語が話せないのだそうです。
- 全世界の英語のネイティブ、ノンネイティブの割合を調べると、実は英語を話す人のうち約78％（約8割）が非ネイティブ・スピーカーらしいです。
- ということは、完璧な英語じゃなくても、多少間違っていても伝わればいいという話なのです。そう、相手は<u>完璧を求めていない</u>のです。

そんなん、気にすることちゃうでー

適当でもいいんだよ

- 英語の例でもあったように、実は適当でも自信を持って話してもいいということが分かりました。
- どんなことも最初から上手くいくはずないのです。まずは間違ってもいいから行動し、上手くいかなかったら、「すみません」と素直に謝ってマズイ部分を修正し、良くなるまで何回も手直しすればいいのです。
- 間違うことに、過剰に神経質にならなくても平気ですよ。結局、どんな分野でも経験を積んで上手くなるしかないんです。

適当教典
高田純次
祝

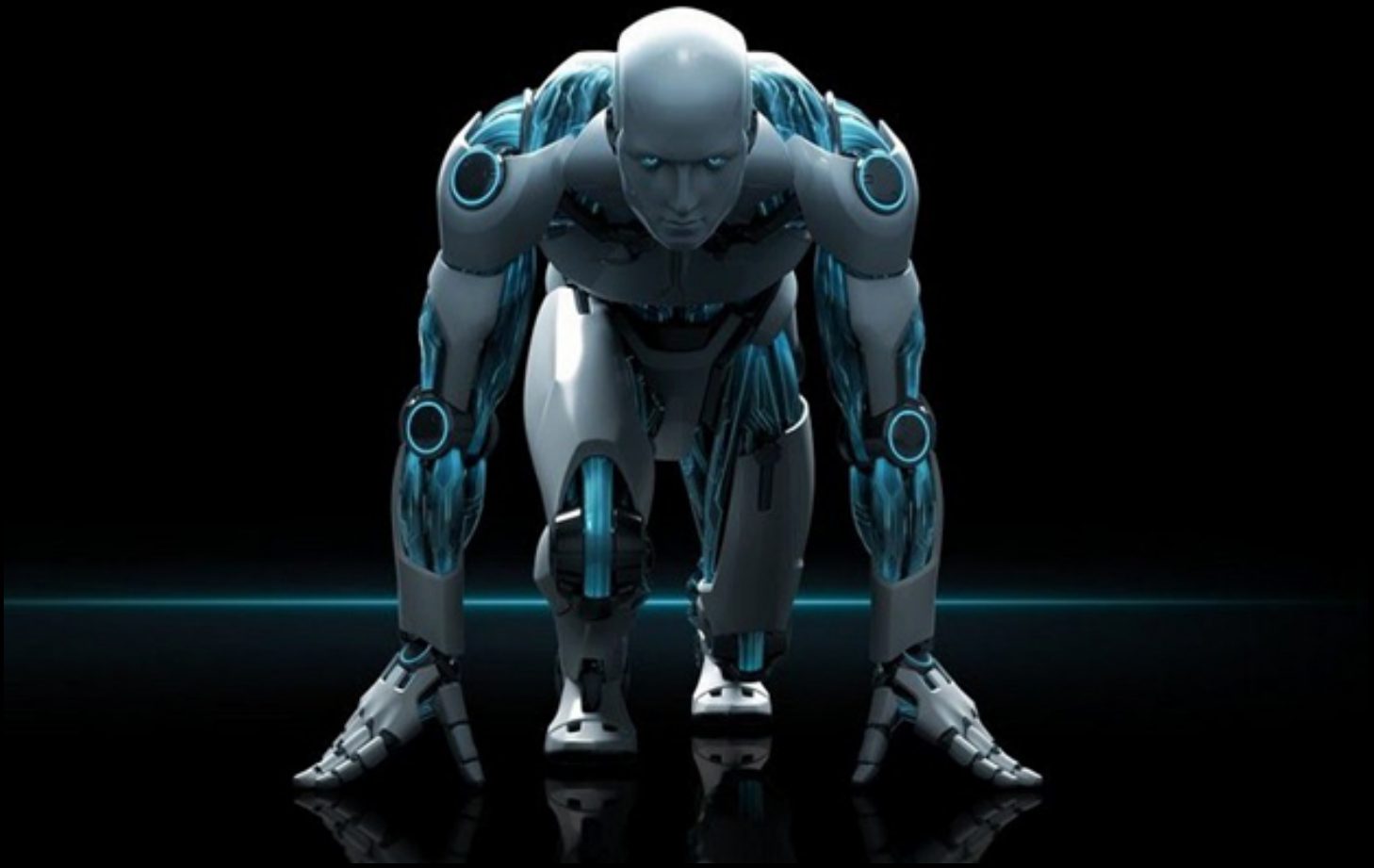
素晴らしき日本人気質

- 日本人の素晴らしさでもあり、弱点でもある性格があります。
- 何事にも真面目すぎる。
- 抱えきれないほどの大きなものを、１人で抱え込もうとする。
- 仕事はふざけちゃいけない、真面目にやらなきゃいけない、頑張らなきゃいけないと思っている。
- 仕事を楽しくやると、逆に遊んでいるようで不謹慎だと思っている。
- 自分も他人も許せない。
- その性格を一言でいうと、「誰にも相談せず、一人で真面目に頑張り続けてしまう人」です。

バカまじめ。
ゆうパック
JP POST

ロボットに職を奪われる日

- その気質の全て悪いのではなく、そのお陰で現在の壊れない高品質で優れた日本製品が生まれました。
- しかし時代は変わり、現代は良い製品が当たり前のように、しかも低価格で手に入る時代になりました。
- その気質は、まだ必要な物が少なくて、モノづくりが必要とされる時代では良かったのですが、モノ余りの現代では完全に使えない人になってしまいます。
- 昔のような考えのままでは、革新的で面白い商品やサービスが作れなくて当然なのです。
- 近い将来AI技術がさらに進化して、人間の代わりにロボットが次々と仕事をやってくれる時代になると言われています。人間でなくてもできること、完璧さ、正確さを求める仕事は、今後はどんどんロボットがこなすようになるでしょう。



目覚めよ、ニュータイプ日本人

- では、先ほどの気質とは、まったく真逆になったとしたらどうでしょうか。
- 何事にも余裕がある。
- 一人で出来ないことは進んで仲間と協力する。
- 仕事は楽しむもの、頑張り過ぎず、休むときは休む。
- 仕事に遊びの要素が、ふんだんに入っている。
- 自分も仲間も尊重している。
- もしも、日本人の良さを残しながら、こんな気質に進化できたら、世界に誇れる本当に魅力的なワクワクする商品やサービスが生まれる気がします。

YAS

制限思考を外すために

- 真面目じゃなきゃいけない、間違ってはいけない、遊んじゃいけないという、「〇〇じゃなきゃいけない」という思考は、自分を限定し、制限し、自分を追い込み、苦しめてしまう思考です。
- その制限思考を外すには、何回かご紹介している「感情クリアリング」が必要なのです。

行動できないのも制限思考から

- 今ある教材や塾は、内容はどれも素晴らしいです。
- それでも行動できない、稼げないのは、あなたの心に問題があるからです。
- まずは教材の内容を学ぶ前に、心をクリアにしてから前向きに強くする必要があります。

一発屋になってしまうのも制限思考から

- せっかく稼げる方法を身に付けて実現しても、打ち上げ花火のように、たった１回で終わってしまう方がいます。
- そういう方は、心のどこかにお金を稼ぐことに罪悪感があるのかもしれません。
- どうせ稼ぐなら、毎月、継続的に、生涯的に稼げないと意味がないですよね。
- 幸せに稼ぎ続けるためには、心をクリアにして強くしなくては無理です。

心を磨けばテクニックなんて要らなくなる

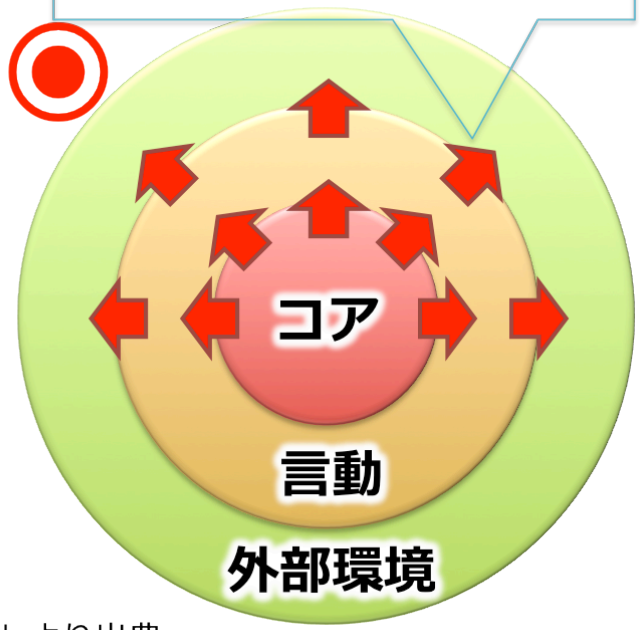
- ずっと使える絶対法則や完全テクニックなるものは、この世にはありません。なぜなら、そんなものがあったらそこに人が集中し、一瞬で手法は古くなってしまうからです。最後は、その場その場で自分で考えるしかないのです。
- 成功の秘密は現場にあります。対象者や時代によって、方法はコロコロ変わるものなのですから、最先端の方法をいくら学んでも仕方がないのです。
- それよりも、心を磨く、人格を磨く。そうすれば、想定外な場面にも臨機応変に対応できると考えます。

アウトサイド・イン

多くの場合、外部環境から
影響受け、自己概念形成

インサイド・アウト

自己内部形成し、行動し、
外部環境へ影響を与える



※「７つの習慣」より出典

On Off Business

まずは心を、そして ITスキルを磨け

- 心を磨くとは、感謝と愛情を磨くことです。人に感謝されること、愛情を持って接することに完全フォーカスできていれば、対象者は関係ないのです。
- その理由は、感謝と愛情に与え過ぎはないのと、それを快く思わない人間はいないからです。
- やり方、情報は時代によって廃れます、心、人格は、いつの時代も変わらず必要とされます。
- 手法を追うのをやめて、「心」と、レバレッジが効く「ITスキル」を磨きましょう。
- 心が汚い、ITスキルもないのでは、これからの時代は取り残される危険性がかなり高いのではと考えます。

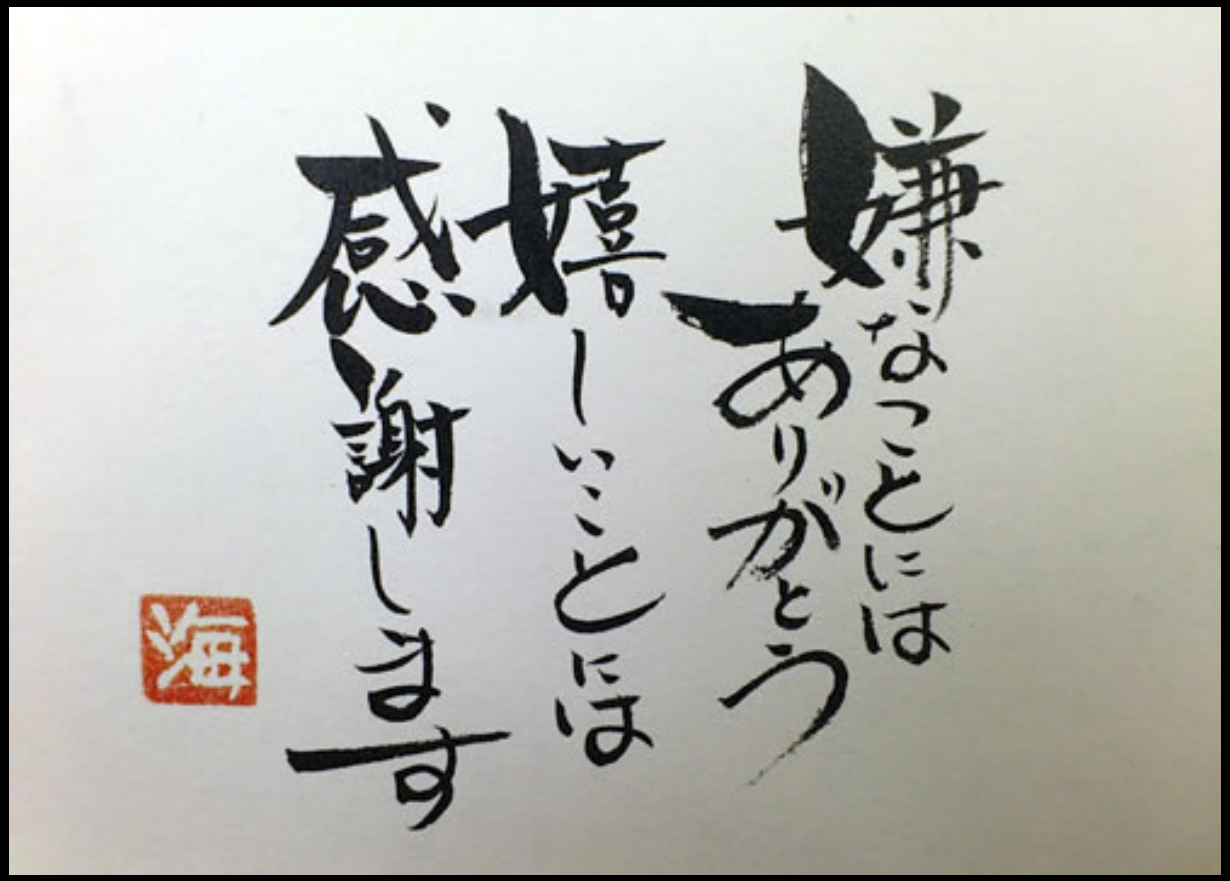
ここまで読んでいただいて
本当にありがとうございます

- 私がここまでで本当に伝えたかったことは、時代の進化、情報の渦に巻き込まれ、いつの間にかテクニックだけに目がいって、最も人間の基本的かつ重要な存在である「心」、「愛」を忘れていませんか？ということでした。
- 結局、どんなに時代が進化しても、コミュニケーションの本質は変わらないのです。ここまで言ったらもうお分かりですよね。ビジネスも恋愛もコミュニケーションも、相手は人なのですから、「相手を思いやる心」、「愛」、特に「感謝」がなかったら上手くいく訳がないのです。

では最後に、感情クリアリングの
代表的な４つのセッションを
実際に実践し、やる前と心の違いを
体感して下さい。

クリアリングセッション１
「ネガティブな感情に感謝する」

- 頭を垂れ、手のひらをお腹か胸に当てて下さい。
- 自分の中にあるネガティブな感情を感じて下さい。
- 感情の強さを０～10の数字で表してみましょう。
- その感情に対して感謝の気持ちを抱き、心から「ありがとう」と言います。
- 改めて、感情の強さを0～10の数字で表します。数が小さくなっていれば順調です。数字が0になるまで続けましょう。


嫌なことには
ありがとう
嬉しいことには
感謝します
海

クリアリングセッション２
「愛を抱く」

- 頭を垂れ、手のひらをお腹か胸に当てて下さい。
- 自分の体の中にある感情を感じて下さい。
- 感情の強さを０～10の数字で表してみましょう。
- その感情に対する否定的な気持ち、その感情を嫌がる、あるいは鬱陶しく思う気持ちを見つめます。
- その感情にあえて愛情を抱くことを決意します。その感情に向かって「大好きだよ」と言います。
- 湧いてきた全ての感情や考えに、受け入れるという気持ちを込めて「ああ、そうだね」と言いましょう。
- 改めて、感情の強さを0～10の数字で表します。数が小さくなっていれば順調です。数字が0になるまで続けましょう。

WIDEWALLPAPERS.NET

クリアリングセッション３
「感情を落とす」

- ペンを1本手に取り、それを強く握ります。
- ペンを握ったまま、ペンをお腹か胸、もしくは感情が滞っていると思える場所に持っていきます。
- ペンを握る手の力を不快に感じられるくらい、しっかりと意識します。（それが感情にしがみついている自分の心です）
- ペンを強く握ったまま、腕を体の前に伸ばし、手の平を下に向けます。
- 指の力を抜き、手を開いてペンを落とします。
- ペンはあっけなく床に落ちました。どんなネガティブな思考や感情も、こんなふうに簡単に落とせるのです。
- 感情は私達にしがみつきません。私達が感情にしがみつくのです。感情から手を放し、自由にしてあげましょう。

クリアリングセッション４
「意識的な比較１」

- このセッションは、無意識を意識の中に引き上げ、自分のしていることを自覚します。
- 今からする質問に「意識的にポジティブな答え」を選んで下さい。
- ○○○について考えるとき、私はポジティブな気持ちになる？それともネガティブな気持ちになる？
- 私は自由？、それとも縛られている？
- これは愛？、それとも恐れ？
- これは疑念？、それとも信頼？
- これは充足感？、それとも欠乏感？

クリアリングセッション４
「意識的な比較２」

- これは調和？、それとも対立？
- これは安らぎ？、それとも不安？
- これは解放？、それとも束縛？
- 私は、ひと／気持ち／問題／と一体？、
  それとも別々の存在？
- 私は○○○（幸福、私自身、自由、自分の目標）を
  肯定している？それとも否定している？
- 私は柔軟？、それともかたくな？
- 私は心を開いている？それとも閉じている？
- 私はリラックスしている？それともこわばっている？

クリアリングセッション４
「意識的な比較３」

- 私は自由でいたい？、それとも抑圧されていたい？
- 幸せがいい？それとも不幸がいい？
- 安らかでいたい？、それとも恐れていたい？
- 私は抵抗している？、それとも物事をありのままに受け入れている？
- 私は与えている？、それとも欲求ばかりしている？
- 私の内側は騒がしい？、それとも静寂？

感情クリアリングを体感して いかがでしたでしょうか？

- そんなことで変わるはずがないと思っている方も、ぜひ一度やってみてください。やって絶対に損がないことを保証します！
- 実は私自身も、以前はこのようなセッションをバカにしていた一人でした。しかし、実際にやってみて、その効果は私の人生を変えるほどの驚くべき効果でした。
- このセッションで分かったことは、自分の思っている以上に、自分自身の感情が行動を邪魔していることに気付かされたことでした。
- ありのままの自分を認めること、素直になることは大人になると辛いことかもしれません。しかし、それが真の大人になるための階段かもしれません。

この度は、貴重なお時間を割いて読んでいただき、
本当にありがとうございました。

ここまで読んでいただいたお礼としまして、通常でしたら
有料で行っております今までの私の特別な経験を活かした
私だけにしか出来ないコンサルティングを、人数限定で
無料でさせていただきます。

→　https://goo.gl/forms/GYgfzsQfaWKhxB9J3

あなたの成功を心より応援しております。

ありがとう
ございました

著者：　クリア

- 感情クリアリングコンサルタント
- クリエイティブマインドマッパー
- 自己実現サイトプロデューサー
- 生涯楽しみながら進化を続ける者

https://clear33.com/